

## ČO ROBIŤ, KEĎ SA ROZPRÁVATE S NIEKÝM, KTO MÁ BRBLAVOSŤ?

Nehovorte človeku s brblavosťou, aby spomalil, aby hovoril zrozumiteľne alebo aby si premyslel, čo chce povedať. Namiesto toho sa pokúste vy sami spomaliť a predĺžiť pauzy vo svojej vlastnej reči. Ak ste človeku s brblavosťou nerozumeli, povedzte mu, čomu ste rozumeli a zároveň požiadajte o vysvetlenie toho, čomu ste nerozumeli. Dáte tak najavo, že vás zaujíma, čo osoba hovorí, a nie to, **ako** hovorí. Osoba s brblavosťou potom ľahšie pochopí, čo je potrebné v jej reči zmeniť. Majte na pamäti, že ľudia s diagnózou tumultus sermonis si nie vždy uvedomujú svoje rýchle tempo reči alebo iné ťažkosti pri rozprávaní.

## POUŽITÁ LITERATÚRA

- Myers F.L., & St. Louis K.O. (1992). *Cluttering: A Clinical Perspective*, Far Publication.
- St. Louis, K.O., & Schulte, K. (2011). Defining cluttering: The lowest common denominator. In: *Cluttering: A Handbook of Research, Intervention and Education* edited by Ward, D. & Scaler Scott, K. (pp.233-253).
- Van Zaalen, Y. (2009). *Cluttering Identified. Differential diagnostics between cluttering, stuttering and learning disability*. Ph.D. thesis, Utrecht, Zuidam.
- Van Zaalen, Y., & Reichel, I. (2015). *Cluttering: Current views on its nature, assessment and treatment*. iUniverse.

## KOMUNITA ĽUDÍ S BRBLAVOSŤOU

“Cluttering Speech” je facebooková skupina v angličtine, ktorá sa pravidelne raz za mesiac online stretáva. Stretnutia sú otvorené pre každého, kto sa zaujíma o brblavosť.

## MEDZINÁRODNÝ DEŇ POVEDOMIA O BRBLAVOSTI je 18. máj.

## PRE VIAC INFORMÁCIÍ NÁS KONTAKTUJTE:

Web: [www.icacluttering.com](http://www.icacluttering.com)  
Email: [icacluttering@gmail.com](mailto:icacluttering@gmail.com)  
Sociálne médiá: @icacluttering  
Facebook  
Instagram  
Twitter



**Brožúru vypracoval výbor ICA Ad-Hoc Brochure Committee v roku 2023** na základe pôvodnej brožúry z roku 2008, ktorú vytvorili Bakker, Reichel & Bennett Lanouette.

### Predsedníčka výboru

Dr. Susanne Cook

### Členovia výboru

Prof. Dr. Yvonne van Zaalen  
Dr. Isabella Reichel  
Dario Strangis, BSc  
Anna Accornero, MSc  
with the help of Dr. Kathleen Scaler Scott  
Translated to Slovak by Mária Košútová

# The International Cluttering Association ICA



**Naším hlavným poslaním je zvyšovať povedomie a porozumenie brblavosti a zlepšovať terapiu a kvalitu života ľudí, ktorí majú brblavosť.**



## THE INTERNATIONAL CLUTTERING ASSOCIATION

The International Cluttering Association – ICA (Medzinárodná asociácia pre brblavosť) je nezisková organizácia na podporu ľudí s brblavosťou (people with cluttering – PWC), ich lekárov, rodinných príslušníkov, komunity a výskumníkov, ktorí sa zaujímajú o túto jedinečnú poruchu plynulosti reči. Poslaním ICA je zvyšovať povedomie o brblavosti (tumultus sermonis) medzi verejnosťou, logopédmi, výskumníkmi a inými zdravotníckymi pracovníkmi. Snaží sa tiež nadväzovať medzinárodné partnerstvá, vytvárať výbory a získavať podporu pre výskum a klinickú prax. ICA si uvedomuje, že je dôležité, aby sa ľudia s brblavosťou pridali k odborníkom pri zvyšovaní povedomia o tejto poruche plynulosti reči a pri vytváraní svojpomocných skupín. Na koordináciu uvedených činností ICA aktívne využíva webové sídlo a sociálne médiá.

**ČO JE TO BRBLAVOSŤ?** Brblavosť (tumultus sermonis) je komunikačná porucha, pri ktorej hovoriaci nie je schopný prispôbiť artikulačné tempo sémantickým, syntaktickým, morfológickým, pragmatickým a fonologickým požiadavkám daného momentu (Myers & St. Louis, 1992; van Zaalen & Reichel, 2015). Symptómy v tejto definícii sú v súlade s definíciou najmenšieho spoločného menovateľa (Lowest Common Denominator – LCD) (St. Louis & Schulte, 2011).

## ČO JE TO BRBLAVOSŤ? (pokrač.)

Podľa definície LCD vnímame rozprávanie človeka s brblavosťou ako príliš rýchle, príliš nepravidelné alebo oboje. Zároveň musí byť prítomná jedna alebo viac z nasledujúcich charakteristík: (a) nadmerné množstvo "normálnych" neplynulostí, (b) nadmerná koartikulácia alebo vynechávanie slabík, (c) abnormálne pauzy, slabičný prízvuk alebo rytmus reči.

Okrem toho Van Zaalen a Reichel (van Zaalen, 2009; van Zaalen & Reichel, 2015) rozlišujú medzi syntaktickou brblavosťou a fonologickou brblavosťou.

*Syntaktická brblavosť* je charakteristická problémami s gramatickým kódovaním a vyhľadávaním slov pri rýchlom tempe reči. Najčastejším príznakom syntaktickej brblavosti je nadmerný počet bežných dysfluencií.

*Fonologická brblavosť* je charakteristická problémami s fonologickým kódovaním, ktoré sa vyznačujú chybami v štruktúre slov alebo chybami v poradí slabík pri rýchlom tempe reči, najmä pri viacslabičných slovách. Najčastejšími príznakmi fonologickej brblavosti sú znížená zrozumiteľnosť reči v dôsledku nadmernej koartikulácie a/alebo abnormálneho trvania páuz a/alebo neprirodzeného slabičného dôrazu.

Viac informácií nájdete v dokumente Trojstupňový prístup ku konceptualizácii brblavosti (Three-Pronged Approach to the Conceptualization of Cluttering – TPA-CC), ktorý je k dispozícii na našej webovej stránke.

## KOEXISTUJÚCE PORUCHY

Brblavosť môže koexistovať súčasne s inými poruchami, najčastejšie so zajakovosťou. Ďalšími koexistujúcimi diagnózami sú napríklad poruchy pozornosti s hyperaktivitou (ADHD), neurofibromatóza typu I, poruchy učenia, hypokinetická dyzartria (napr. Parkinsonova choroba) a mentálne postihnutie.

## KTO LIEČI BRBLAVOSŤ?

Klinickí logopédi alebo školskí logopédi, najmä tí, ktorí sa špecializujú na poruchy plynulosti, tempa alebo motoriky reči, majú o brblavosti viac informácií ako iní odborníci.

## DIAGNOSTIKA A TERAPIA BRBLAVOSTI

Na diagnostikovanie brblavosti je potrebné vykonať komplexné hodnotenie, vrátane analýzy tempa, plynulosti, zrozumiteľnosti a štruktúry slov v rôznych rečových situáciách. Príklady, ako vykonať komplexnú diagnostiku, sú uvedené na webovej stránke ICA.

Na základe výsledkov diagnostiky logopéd spolu s klientom vypracuje plán terapie. Ústredným prvkom terapie brblavosti je podpora rodiny.